

Artículos adicionales

- ✓ Al menos un suministro de medicamentos recetados
- ✓ Una lista de todos los medicamentos, dosis y cualquier alergia
- ✓ Anteojos adicionales
- ✓ Baterías adicionales para audífonos
- ✓ Baterías adicionales para sillas de ruedas (o una silla de ruedas manual si es posible)
- ✓ Tanque de oxígeno
- ✓ Una lista del estilo y el número de serie de los dispositivos médicos (incluya instrucciones especiales para operar su equipo si es necesario)
- ✓ Copias de seguro médico y tarjetas de Medicare
- ✓ Información de contacto de médicos, familiares o amigos que deben ser notificados si usted está herido
- ✓ Comida para mascotas, agua extra, collar con etiqueta de identificación, registros médicos y otros suministros para su animal de servicio

Condado de Jackson:

Emergency Management
5179 Crater Lake Hwy.
Central Point, OR 97502
(541) 774-6790
EM@jacksoncounty.org

Condado de Josephine:

Emergency Management
500 NW 6th St. Dept. 6
Grants Pass, OR 97526
(541) 474-5300
jhall@co.josephine.or.us



Consejos para personas con limitaciones del habla

- Si utiliza un dispositivo de comunicaciones aumentativas y otras tecnologías de asistencia, planifique cómo evacuará con los dispositivos o cómo reemplazará el equipo si se pierde o se destruye.
- Mantenga la información del modelo y anote de dónde proviene el equipo (Medicaid, Medicare, seguro privado, etc.).
- Planifique cómo se comunicará con los demás si su equipo no funciona, incluyendo tarjetas laminadas con frases y/o pictogramas.

Plan de Evacuación

- Haga un plan y asegúrese de que todos en su familia lo entiendan.
- Asignar tareas a cada miembro de la familia para qué hacer durante estas evacuaciones:
Nivel 1 (Listo)
Nivel 2 (Ahora)
Nivel 3 (¡YA!)



- Tenga un plan de evacuación para sus mascotas y ganado. Si no esta seguro para ellos.
- Designe un lugar de reunión: esto podría ser la casa de un amigo o familiar, o un refugio de evacuación.
- Elija una persona de contacto fuera del área para enviar información sobre su bienestar a familiares y amigos.



Creative Supports, Inc.

Autodeterminación para adultos con discapacidades del Desarrollo

541-864-1673

Sirviendo a adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo en los condados de Jackson & Josephine por más de 15 años.

PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS



En el caso de una emergencia en su área, se le puede pedir que evacue o se refugie en el lugar. Es importante comprender los diferentes niveles de evacuación y lo que significan para usted, su familia, sus mascotas y su hogar.

También es importante estar listo para salir de su casa en cualquier momento o poder refugiarse en el lugar durante varios días. Las estaciones locales de radio y televisión transmitirán actualizaciones periódicas.

La información sobre incidentes también está disponible en:

www.jacksoncountyor.org/emergency
www.co.josephine.or.us/em



Kit de suministros básicos de preparación

Es una buena práctica guardar los artículos en bolsas de plástico herméticas y poner todo su kit de suministros para desastres en uno o dos contenedores fáciles de transportar, como contenedores de plástico o una bolsa de lona.

- ✓ Agua y alimentos no perecederos para varios días
- ✓ Batería o cargador adicional del teléfono celular
- ✓ Radio manual o de baterías que pueda recibir alertas de tono del servicio de NOAA y baterías adicionales
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Silbato para pedir ayuda
- ✓ Máscara que dice NIOSH seguido de N95 o P100
- ✓ Toallitas húmedas, bolsas de basura y lazos de plástico para el higiene personal
- ✓ Llave inglesa o alicates que no chispean para apagar los servicios públicos
- ✓ Abrelatas (si el kit contiene alimentos enlatados)
- ✓ Mapas locales



Consejos para personas afectadas por limitaciones de movilidad

- Si usa una silla de ruedas eléctrica, tenga una silla manual disponible como respaldo si es posible.
- Compre una batería adicional para una silla de ruedas eléctrica y otros dispositivos de tecnología médica o de asistencia que funcionen con baterías. Si no puede comprar una batería adicional, aprende qué agencias, organizaciones o grupos caritativos locales pueden ayudarlo a comprar una. Mantenga baterías adicionales en un cargador en todo momento.
- Considere mantener un kit de parche o una lata de sellador para neumáticos pinchazos y / o tubo interior adicional si la silla de ruedas o el scooter no son a prueba de pinchazos.
- Mantenga un dispositivo de movilidad adicional, como un bastón o un andador, si usa uno.
- Mantenga una bomba de aire portátil para neumáticos de sillas de ruedas.
- Si usa un cojín de asiento para proteger su piel o mantener su equilibrio y debe evacuar, tenga un cojín adicional para llevar con usted.



Consejos para personas sordas o con problemas de audición

- ✓ Una radio meteorológica (con visualización de texto y una alerta intermitente)
- ✓ Baterías adicionales para audífonos
- ✓ Lápiz y papel si necesita comunicarse con alguien que no conozca el lenguaje de señas).



Consejos para personas ciegas o con baja visión

- Marque los suministros de emergencia con etiquetas Braille o letra grande.
- Mantenga una lista de sus suministros de emergencia y dónde los compró en una unidad flash portátil o haga un archivo de audio que se guarde en un lugar seguro donde pueda accederlo.
- Mantenga dispositivos de comunicación para sus necesidades particulares, como un dispositivo de comunicaciones Braille o sordociego como parte de su kit de suministros de emergencia.



Consejos para personas afectadas por discapacidades sensoriales (incluido el trastorno del espectro autista)

- ✓ Dispositivos electrónicos de mano (cargados de películas y juegos)
- ✓ Cargadores de repuesto
- ✓ Sábanas y cordel o una pequeña carpa emergente (para disminuir la estimulación visual en una habitación ocupada o para proporcionar privacidad instantánea)
- ✓ Auriculares (para disminuir las distracciones auditivas)
- ✓ Las botanas de confort

